

NB 培养基（Nutrient Broth）又称营养肉汤，是常规的细菌培养基，用于细菌的传代和培养。营养肉汤培养基中酵母提取物和蛋白胨为微生物生长提供氮源、B 族维生素、氨基酸和其它生长因子。氯化钠维持渗透压。营养琼脂适合营养需求较高的细菌的生长，不适用于苛养型微生物。用于计数、分离和增菌，同时为制备特殊培养基提供高营养；用于食品、牛奶、奶制品的微生物检测。

**成分组成：（g/L）**

成分	营养肉汤 PM0660	营养琼脂 PM0670
蛋白胨	10	10
牛肉浸粉	3	3
氯化钠	5	5
琼脂	-	15
合计	18	33
pH	7.2±0.2	7.2±0.2

**配制方法：**

1. 称取适量培养基，加蒸馏水至 1L；
2. 121 °C 高压灭菌 15 min。
3. 接种以下质控菌株，放置 36°C 需氧培养 18-24 小时。

标准菌株	ATCC 编号	生长情况	接种量（CFU）
单增李斯特氏菌	ATCC19114	+++	10-100
鼠伤寒沙门氏菌	ATCC14028	+++	10-100
大肠埃希氏菌	ATCC25922	+++	10-100
金黄色葡萄球菌	ATCC6538	+++	10-100